

### SITE DE LA PROVIDENCE VERT BUISSON

# pour la semaine du 30 mars au 03 avril

Madame, monsieur,

Veuillez trouver ci-joint les éléments à réaliser avec vos enfants pour la semaine prochaine.

Les documents sont transmis **pour la semaine** sur le site <u>www.ecbruz-sterblon.org</u> dans la partie actualités :

https://www.ecbruz-sterblon.org/etablissements-prives-commune-de-bruz/ecole-la-providence/actualites

Nous vivons tous ensemble (élèves, enseignants et parents) cet enseignement à distance.

Les enseignantes ont préparé un dossier pour vos enfants mais nous tenons à vous préciser la condition suivante :

Comme en classe, selon le rythme de chacun, certains pourront tout faire et pour d'autres, cela peut être réduit. Ce n'est pas grave, nous sommes bien conscients, pour le vivre comme vous, que la gestion au quotidien du confinement oblige une adaptation de chacun : le principal est de faire de son mieux !!!!

Aussi, n'hésitez pas à contacter l'enseignante de votre classe pour toute aide pédagogique aux adresses cidessous.

Niveau	Enseignantes	Identifiants Adresse mail
Classe de TPS PS	Servane	laprovbdandois@gmail.com
Classe de PS MS	Christelle	laprovbthomasjarny@gmail.com
Classe de MS GS	Pauline	laprovbboutin@gmail.com
Classe de CP	Stéphanie et Katell	laprovbboisivon@gmail.com
Classe de CE1	Karina	laprovbboussin@gmail.com
Classe de CE2	Aurélie	laprovbdelamarre@gmail.com
Classe de CM1	Astrid	laprovbmenard@gmail.com
Classe de CM2	Gwenola	laprovbconvenant@gmail.com

Enfin, nos pensées vont vers vous tous dans ce temps de confinement : les élèves (l'école est bien triste sans vous), les familles, l'ensemble des adultes de la Providence .....

L'équipe enseignante

Bonjour les enfants, voici le travail pour la semaine prochaine.

Je sais que vous le ferez de votre mieux.

Faites aussi des pauses, de la lecture pour le plaisir, du dessin, des jeux...

Bon courage.

Astrid

### Lundi 30

**Dictée flash N°2 :** Le rat a refait tout le chemin à l'envers. Il prétend qu'il s'est fait voler sa citrouille par une souris aux yeux rouges.

Français: Grammaire: place les mots de la liste dans le tableau des natures (tu peux utiliser ton dictionnaire): citrouille – rat – ronger – refaire – rouge – chauffeur – content – parce que – prétendre – rouler – rapporter - assez

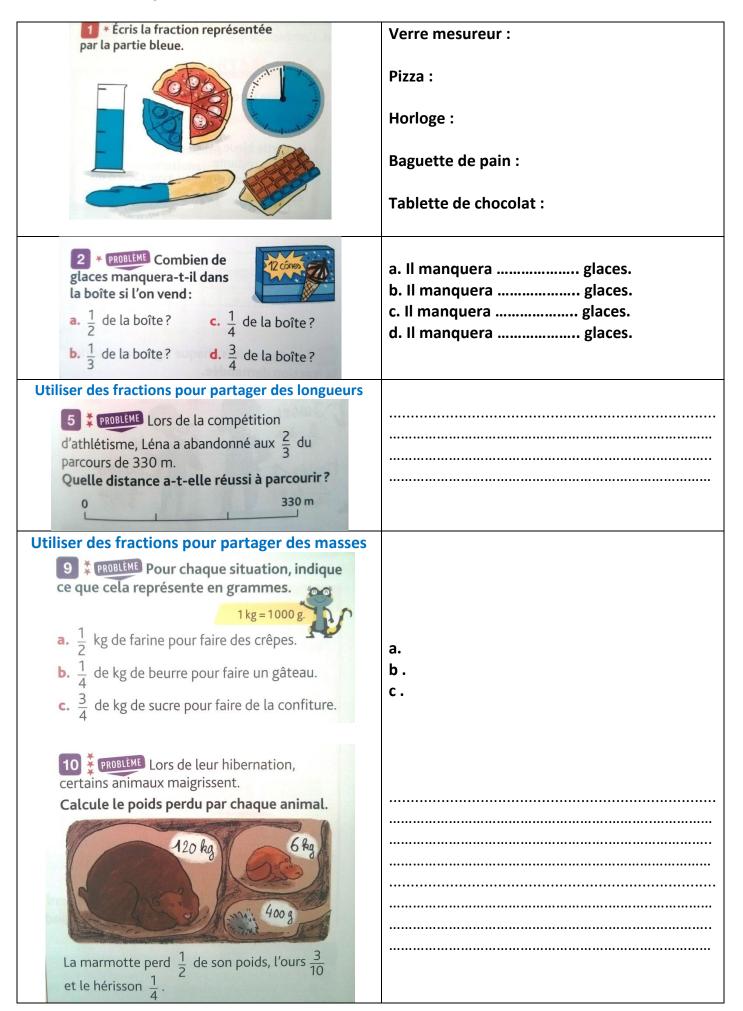
nom →un/une	verbe →je				
		adjectif			
	adverbe				

Vocabulaire : trouve un nom de la même famille que les mots suivants.												
•	<b>⇒</b>	rouler ⇒ prétendre ⇒										
<u>Orthograph</u>	<u>ne</u> : accorde l'adjectif proposé da	ns les GN.										
	des chemisesdes poules	content → la dame										

Conjugaison: conjugue le verbe aux temps proposés.

	ра	ssé composé (hiei rouler	·)
	ronger	rouler	refaire
j′			
tu			
il			
nous			
vous			
ils			

### Résolution de problèmes avec des fractions :



#### Sciences: La nutrition:

# L'hygiène alimentaire

#### Philippe Etchebest est très en colère.

Aujourd'hui, il s'est rendu dans un restaurant et voilà ce qu'il a constaté :

- Le cuisinier ne s'est pas lavé les mains avant de préparer un steak.
- La date de péremption du saumon qui se trouve dans son réfrigérateur est dépassée de 3 jours.
- Il a servi une escalope de poulet qui n'était pas bien cuite.
- 4) La température de son réfrigérateur est trop élevée.
- 5) Il a remis du thon décongelé au congélateur.





E	Ξx	р	lic	qı	ıe	ŗ	00	u	r	ch	a	qι	ıe	n	u	m	é	ro	þ	00	u	rq	Įυ	oi	C	el	a	m	e	t I	e	cł	ıe	f	Et	ch	el	be	est	t (	en	C	ol	èı	re	:	
																																															•••
 • •		•																																											••		•••
 • •		•	• •	•		• •	•	•	•	••	••	•	•		••	•	•	•	• •	••	•	•	••	•		•		•	• •		••	•	••			••		• •	••	•		•	• •	••		• •	•••

### Trace écrite : A recopier à la suite de la pyramide alimentaire :

Titre: l'hygiène alimentaire:

Si tu ne veux pas que ce soit le cauchemar dans ta cuisine, voici les quelques règles qu'il faut suivre :

- 😊 Toujours se laver les mains avec du savon avant de toucher de la nourriture.
- Toujours respecter les dates limites de consommation.
- Caracter les conditions de conservation indiquées sur les emballages des aliments.
- 😊 Bien nettoyer les aliments avant de les préparer.
- 😊 Bien nettoyer la cuisine avent de faire à manger.
- 🖰 Ne jamais recongeler un aliment qui a déjà été congelé.

#### Mardi 31

**Dictée flash N°3 :** Bloqué au feu rouge, le chauffeur n'est pas content et s'emporte contre tout le monde : il en a assez et voudrait rouler !

### Orthographe: La lettre g:

### Mon mémo

- g devant a, o et u se prononce [g]: un garçon, un wagon, la figure.
- g devant e, i et y se prononce [3] : une agence, une bougie, l'Égypte.
- gu devant e, i et y se prononce [g] : une bague, une guirlande, Guy.
- ge devant a et o se prononce [3] : une orangeade, la rougeole.

### Exercice 1 : Complète les mots avec g ou gu pour écrire le son [g], puis recopie-les :

a.	unarage	->	g. inéal	->
b.	la fatie	->	<b>h.</b> lone	->
c.	uneitare	->	i. se déiser	->
d.	un caro	->	j. une diaonale	->
e.	irréulier	->	<b>k.</b> un reard	->
f.	oraniser	->	I. un polyone	->

### Exercice 2 : Complète les mots avec g ou ge pour écrire le son [3], puis recopie-les :

m. une m	nanoire	->	<b>s.</b> le visa…e	->
		->		
		->		
<b>p.</b> encou	ıraant	->	<b>v.</b> rouâtre	->
<b>q.</b> un siè	e	->	w. un caot	->
		->		

### Exercice 3 : Complète les mots avec g ou ge ou gu pour écrire le son [g] ou le son [3] :

pin....ouin - ...éométrique - ...idon - ...i...oter - fi....ure - chan...eant - éner....ie

### Mathématiques : Lis l'histoire du chocolat et réponds aux questions ensuite :



# Histoire de chocolat

Le chocolat est fabriqué à partir d'un mélange de pâte de cacao et de sucre. Le cacao a été introduit en Europe vers 1520, après la conquête du Mexique. Il est arrivé en France vers 1615. Ce n'est qu'en 1819 que l'on a fabriqué les premières barres de chocolat, en Suisse. Le chocolat en poudre, lui, a commencé à être fabriqué en 1828 aux Pays-Bas.

Le cacao est obtenu à partir des fèves contenues dans les fruits du cacaoyer, appelés cabosses.

Un cacaoyer peut mesurer de 4 m à 10 m de haut.

- Combien de temps s'est écoulé entre l'apparition du cacao en Europe et son arrivée en France ?
- 2 Le premier chocolat en poudre a été fabriqué 86 ans avant la création de la poudre de marque Banania.
  En quelle année la poudre de la marque Banania a-t-elle été créée ?
- De combien de mètres le cacaoyer le plus grand dépasse-t-il le cacaoyer le plus petit ?
- 4 Une cabosse contient entre 25 et 75 fèves de cacao et un cacaoyer fournit environ 100 cabosses par an. Combien de fèves de cacao peut-on récolter avec un seul cacaoyer?
- Un confiseur range ses chocolats dans des boites comme celle-ci.
  a. Le lundi il a rempli 12 boites.
  Combien de chocolats a-t-il rangés dans ces boites ?

**b.** Le mardi, il doit ranger 200 chocolats. Combien

de boites va-t-il utiliser ?

- Chaque Français consomme environ 6 kg

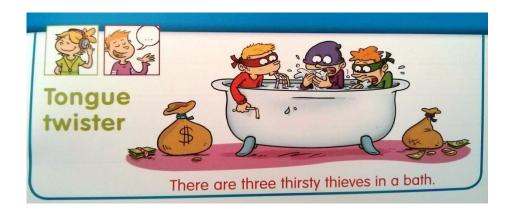
  de chocolat par an. C'est la moitié de
  ce que consomme un Allemand, mais le
  double de ce que consomme un Espagnol.
  Un Belge consomme, lui, les deux tiers de
  ce que consomme un Français.
  - a. En un an, quelle masse de chocolat consomme :
  - un Allemand?
  - un Espagnol?
  - un Belge?
  - **b.** En France, quelle est la consommation de chocolat d'un village de 420 habitants en un an ?
- Un confiseur a préparé des sachets
  de chocolats en mettant dans chacun
  8 chocolats blancs et 5 chocolats noirs.
  Il a utilisé 120 chocolats blancs.
  Combien a-t-il utilisé de chocolats noirs?
- Un autre confiseur a préparé des sachets de chocolats en mettant aussi dans chaque paquet des chocolats blancs et des chocolats noirs. Dans chaque paquet le nombre de chocolats blancs est le double du nombre de chocolats noirs. Il a utilisé au total 180 chocolats et rempli 10 paquets. Combien a-t-il mis de chocolats de chaque sorte par paquet ?

### English lesson: Hello from the USA!

Quiz

- 1- Comment dit-on "Etats-Unis" en anglais ?
- 2- Que signifient les lettres U.S.A?
- 3- Cite quelques noms des Etats-Unis que tu connais.
- 4- Quel est le nom actuel du président des Etats-Unis ?
- 5- Comment s'appelle la maison présidentielle ?
- 6- Combien y a-t-il d'étoiles sur le drapeau américain ?
- 7- Où se situe la statue de la Liberté?
- 8- Quelle est la monnaie des Etats-Unis?

Click here to listen the tongue twister then repeat



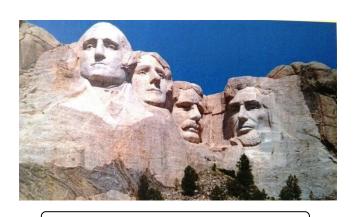
Click <a href="here">here</a> to listen the words about USA then put the right word under the right picture:

The Statue of Liberty - The Grand Canyon - The Mount Rushmore

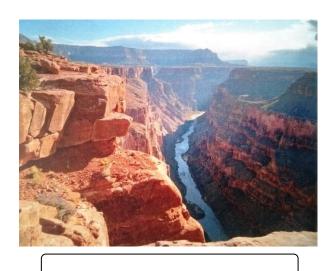
The Empire State Building - The Golden Gate Bridge - The White house













### **Activité bonus :**

Tu peux chercher sur Internet des informations sur ces différents monuments.

### Histoire : La dynastie des Mérovingiens :

Lis les documents et réponds aux questions à côté ou sur une feuille à part.



# Clovis, roi des Francs





## Clovis, roi des Francs

Les Francs s'installèrent en Gaule lors des Grandes Invasions ou Grandes Migrations (406-500) qui font disparaître l'Empire Romain (476). Leur royaume comprend la Gaule du Nord et la Belgique, puis s'étend à toute la Gaule.

En 481, un chef franc, Clovis, devient le premier roi de tous les Francs dans ce royaume. Puis, il s'empare de toute la Gaule Romaine. Clovis se convertit au christianisme vers 496. Ses successeurs forment la dynastie des Mérovingiens.

A PX		
Sy.		
	4	

Le baptême de Clovis, XIV & Xve, enluminure

<b>1</b> Qui était Clovis ?
2 Que fait-il vers 496 ?
3 Comment s'appelle la dynastie
que forment ses successeurs ?

	cette image : Où est sont les gens à
gauche?	som tes gens a

ALCOHOL:	69			
2	Clovis,	rai	dos	France
CARA.	Cava,	100		Turne

Les Francs et les Gallo-Romains se

0	Quels	sont	les	deux	peuples
qui	vivent	t en G	aul	e ?	

1)						
	• • • • •	 	•		*	•

partagent les postes importants et se marient entre eux. Cette bonne entente permet à la royauté franque de s'installer durablement en Gaule alors que les autres royaumes barbares disparaissent l'un après l'autre.



# Clovis, roi des Francs (2)



(3)

## 3) Le partage du Royaume

Pour les rois Francs, le royaume est un bien personnel, un patrimoine et un butin dont ils disposent comme ils veulent. A la mort de Clovis en 511, le royaume est partagé entre ses fils.

<b>6</b> Que devient le royaume de Clovis à sa mort ?
Qui est Pépin le Bref et que fait-il?



## 4) Déclin et chute des Mérovingiens

Les partages du royaume et les guerres entre les héritiers rendent fragile le pouvoir des rois mérovingiens. Progressivement, ils perdent leur pouvoir au profit des maires du palais qui dirigent en fait le pays. Au milieu du VIIè siècle (751), Pépin le Bref, fils du maire du palais Charles Martel, renverse le dernier roi mérovingien, Il règnera de 751 à 768.

## Lexique

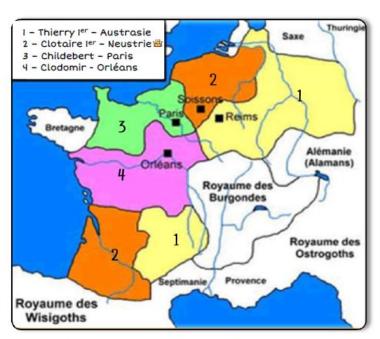


Dynastie: suite des rois qui appartiennent à la même famille

## Mairie du palais :

personne qui dirige le royaume.

Laic : personne qui ne pas partie du clergé (gens d'église)



Partage du royaume entre les fils de Clovis

H1

# Clovis, roi des Francs



Legon

Personnages historiques

## Clovis

Roi des Francs de \_\_\_\_\_





### Pépin le Bref

Roi des Francs de \_\_\_\_\_

De retiens	•	ntières, les _	peu à peu. Les per	dont les
Les Francs oc	cupent le	de la Ga	ule. Leur roi,	est
ambitieux. Il s	se convertit au		en 490	et conquiert
presque toute	e la Gaule. Ses fils	s fondent alo	rs la dynastie de	28
	(Mé	rovée étant l	le nom du grand-	père de Clovis).
			•	
Un peu plus to	ard Charles Marte	el arrête les	arabes qui voula	ient envahir la
Gaule. Il a deu	ux fils : Carloman	et		·
En 751, ce derr	nier, alors	du	i Palais, se fait è	:lire

### Mercredi 1er avril Un peu de pâtisserie ?

# Gâteau poisson d'avril















## Ingrédients:

## Matériel:

Yaourt	2 pots
Farine	3 pots
Sucre	2 pots
Oeufs	3
Levure	1 sachet
Sucre vanillé	1 sachet
Huile	2 cuillères à soupe
Pâte à tartiner	3 cuillères à soupe
Eau	2 cuillères à soupe
Sucre glace	6 cuillères à soupe
Décorations	Smarties, biscuits barquettes

	1 pot de yaourt
	1 saladier
	2 bols
	1 fouet
P	1 cuillère à soupe
	1 moule à gâteau
	1 four

## Recette:

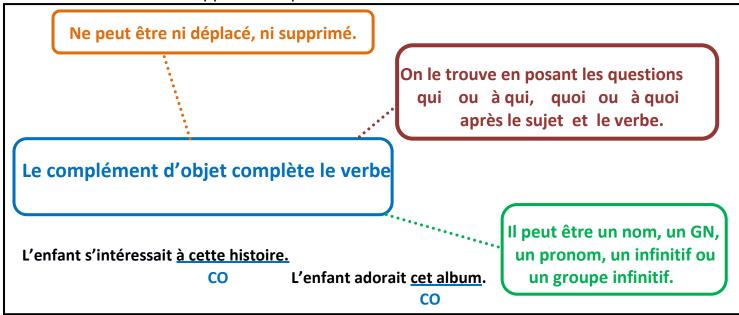
- 1. Préchauffe le four thermostat 6 (180 °C).
- 1. Verse le yaourt dans un bol. Lave et essuie le pot qui servira de doseur.
- 2. Fouette les œufs entiers avec le sucre très fort.
- 3. Ajoute les yaourts qui sont dans le bol et mélange.
- 4. Verse la farine petit à petit en remuant avec le fouet au fur et à mesure puis la levure.
- 5. Ajoute le sucre vanillé puis l'huile et mélange bien pour obtenir une pâte lisse et homogène.
- 6. Beurre puis farine un moule à manqué.
- 7. Verse la pâte dans le moule. Mets au four pour 30 minutes.
- 8. Laisse refroidir sur la grille du four, puis démoule. Laisse le refroidir.
- 9. Prépare la glaçage: mélange bien le sucre glace et l'eau dans un bol. Puis ajoute la pâte à tartiner.
  - Ne pas hésiter à ajouter un peu d'eau si le glaçage est un peu trop épais.
- Glace le gâteau puis décore-le avec les smarties et les biscuits ou avec d'autres choses selon ton inspiration.

### Jeudi 2

**Dictée-bilan :** Elle <u>a</u> retransformé la <u>citrouille</u> en <u>automobile</u>. <u>Mais</u> comme le <u>rat</u> l'<u>avait</u> rongée, la <u>carrosserie était</u> trouée. Elle <u>a refait</u> du <u>rat rouge</u> un <u>chauffeur</u>. <u>Mais</u> le <u>chauffeur</u> n'<u>était</u> pas <u>content</u>, <u>parce</u> qu'il ne <u>pouvait</u> plus manger sa <u>voiture</u>, <u>et</u> il <u>prétendait</u> que <u>rouler</u> ne lui <u>rapportait</u> pas <u>assez</u>.

Compétences	Dans le texte	Réussite	
Je sais écrire les mots de la liste.	14		Auto-
Je sais faire les accords dans le groupe nominal.	5		correction ou
Je sais faire les accords entre le verbe et le sujet.	8		correction de l'adulte
Je sais écrire les homophones grammaticaux.	5		i audite

### **Grammaire:** Petit rappel de ce que nous avions vu en classe:



# Exercice 1 : Pour chaque phrase, souligne le sujet en vert, le verbe en rouge et le complément d'objet en bleu : Exemple : L'or attire le regard.

CO

- a. Ce métal précieux a de grandes qualités.
- b. Il ressemble au soleil.
- c. L'or présente plusieurs teintes.
- d. Les bijoux en or résistent au temps.
- e. Les pays possèdent des réserves d'or.

### Exercice 2 : Pour chaque phrase, entoure les deux compléments d'objet :

Exemple : Il offre une pépite à sa fiancée

- a. John indique le filon à ses amis.
- **b.** Le garçon avertit les marins du danger.
- **c.** Le soir, le pirate raconte ses aventures à ses camarades.
- **d.** Parfois, il montre son or aux hommes.
- e. Il a cédé le trésor aux capitaines

### Exercice 3: Imagine cinq cadeaux que tu ferais si tu étais un riche chercheur d'or:

Utilise un verbe différent pour chaque cadeau : offrir - acheter - donner - promettre - payer

1-

2-

3-

4-

5-



### Mathématiques:

Calcul mental: Avec un membre de ta famille, joue à celui qui arrive le premier jusqu'à 50. Lance deux dés à tour de rôle et additionner à chaque fois le chiffre obtenu.

### Les mesures de capacité :

#### Je retiens:

° La principale unité de mesure de contenance est le litre (L).

- les sous-multiples du litre sont : le décilitre, le centilitre et le millilitre.

$$1 L = 10 dL = 100 cL = 1000 mL$$

- Les multiples du litre sont : l'hectolitre et le décalitre

$$1 \, hL = 10 \, daL = 100 \, L$$

° Pour **comparer ou calculer** des mesures de contenances, il faut les **convertir** dans la **même unité.** On peut utiliser un tableau de conversion :

Hectolitre	Décalitre	Litre	Décilitre	Centilitre	Millilitre
hL	daL	L	dL	cL	mL
		1	0	0	0
1	0	0			

### Choisis l'unité adaptée pour les objets suivants :

Convertis les mesures puis range-les dans l'ordre croissant :

**a. En litres:** 1 hL - 1 daL - 8 hL - 3 daL

**b. En centilitres**: 1 L - 3 L - 9 dL - 45 dL - 6 l **c. En millitres**: 1 L - 3 L - 2cL - 4dL - 33 cL En classe verte, pour leur pique-nique, les élèves de CM1 ont rempli 27 bouteilles de 150 cL à la source du village. **De combien de litres d'eau disposent-ils ?** 

\_\_\_\_\_

Voici la consommation d'eau de Mr Justin Peudot en 1 semaine



Combien de litres d'eau Mr Justin Peudot consomme-t-il par semaine ?

Combien d'eau consomme-t-il en 1 an en L? en hL?

### **English lesson: Merchant game:**

Je te propose de jouer au marchand comme nous avons fait en classe. Choisis quelqu'un de ta famille pour qu'il soit client ou vendeur !

You need (tu as besoin de):



a pen a pencil sharpener
a pencil a pair of scissors
a rubber a ruler
a pencil case a stick of glue
Put prices on them.
(Mets des prix dessus)

Example: You: Hello

Family member : Hello

You: I want a pen and a rubber. How much is it, please?

Family member : It's three pounds

You: Ok. (you pay).

Family member : Thank you. Good bye

You: Good bye.

### Géographie : Se loger en ville :

### Activité de recherche (discussion avec ta famille ou recherche sur internet)

### A – Les immeubles et les maisons individuelles :

	Les immeubles	Les maisons individuelles
Ils permettent de loger	une seule famille	une seule famille
	plusieurs familles	plusieurs familles
On les trouve surtout	en centre-ville	
En centre-ville, on trouve		
En banlieue, on trouve		
A la périphérie, on trouve		

A la périphérie, on trouve							
	les appartements sont						
De nos jours, on rénove ces quar	tiers ou on						
Vocabulaire :							
HLM: Habitations à Loyer Modé Un lotissement: un ensemble de	de grands immeubles d'habitatior	ncentrés en un même lieu.					
•	Travailler en ville : cussion avec ta famille ou rec	cherche sur internet)					
A – travailler dans des bureau							
	t exercer dans les bureaux : :						
	:						
Lieux Habitueis de Clavail	•						
B – travailler dans des usines							
	Des métiers que l'on peut exercer dans les usines :  Jours habituels de travail :  ———————————————————————————————————						
Lieux habituels de travail :							
	en usine :						
	t exercer dans les usines :						
	→ Jours habituels de travail :						
Lieux habituels de travail	•						

### D – les transports :

Les espaces de travail sont souvent installés près des routes ou des transports en commun pour que les personnes ......

### **Vocabulaire:**

Une boutique: un petit magasin.

Les marchandises: les produits qui se vendent et qui s'achètent.

Les nuisances : ce qui nuit à la qualité de vie (par exemple : bruit, pollution....)

Un quartier commerçant : quartier où sont regroupés de nombreux magasins.

Un quartier d'affaires : quartier où sont regroupés de nombreux immeubles de bureaux. Une usine : un immense atelier dans lequel on fabrique des produits avec des machines.

### Vendredi 3

### Mots à apprendre pour les prochaines dictées :

**Liste 21 :** python - écraser - leur - victime - rien - quand - trouver — proie - ouvert - jeter - corps - se débattre

**Dictée flash N°1**: Quand il trouva le corps, il comprit tout de suite que c'était une nouvelle victime du python.

#### Vocabulaire: Les contraires:

Voici quelques exercices sur les antonymes (= les contraires). Si besoin, la leçon est ici

### Exercice 1 : Assemble les sept paires de mots de sens contraire. Entoure le préfixe :

Obéir - réel - illégal - plaire - détester - correct - désobéir - incorrect - court - légal - déplaire - aimer - malchance - méconnaitre - irréel - long - connaitre - malchance

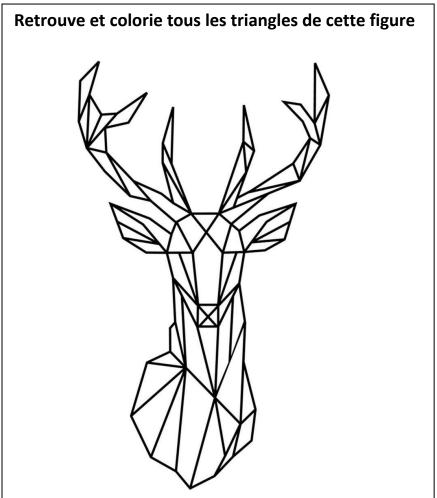
### Exercice 2 : Pour chaque mot, écris un mot de sens contraire :

propre	≠	rapidement	≠	gagner	≠
début	≠	simple	≠	tout	≠
triste	≠	autoriser	≠	venir	≠

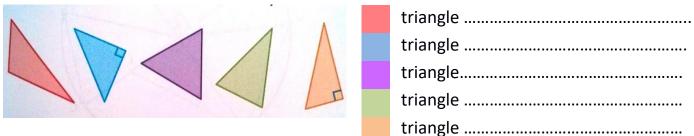
### Exercice 3 : Réécris ce texte en changeant les mots en *italique* par des antonymes:

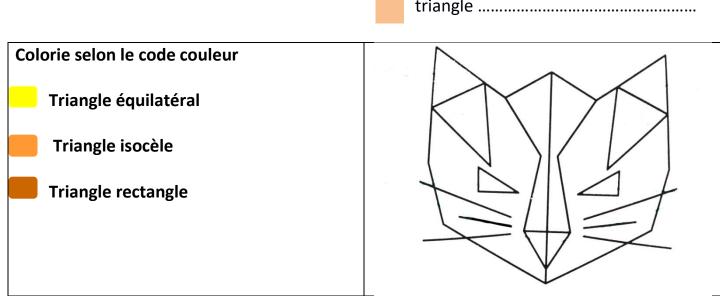
- « Cette femme *magnifique* a son histoire, une histoire *un peu ennuyeuse*. » Je lui montrai un *petit* miroir, encadré de bronze *blanchi*, *loin* du portrait de ma grand-mère.
- « Ce miroir a des propriétés magiques. Elle l'avait acheté à un prix bas alors qu'elle était pauvre. Elle s'y regardait nuit et jour et l'emportait le matin dans son lit. »

Géométrie : Nouvelle séance : les triangles : La leçon est <u>ici</u>, vous pouvez l'imprimer ou la consulter en ligne



Quelle est la nature de chaque triangle ? Complète le tableau avec *rectangle, isocèle, équilatéral* ou *quelconque*.





#### Arts plastiques : Visite virtuelle d'un musée :

Je te propose de visiter le musée d'Arts modernes de Paris

(si tu veux, après ta visite, tu peux écrire ce que tu en as pensé, ce que tu as préféré, ce que tu n'as pas aimé .... et me l'envoyer) :

http://museosphere.paris.fr/musee/musee-dart-moderne-0

#### **Education musicale:**

Cette semaine, je te propose de regarder une <u>vidéo</u> d'un orchestre symphonique et puis d'essayer d'identifier les instruments que tu connais.

Ensuite complète ce texte à trous en faisant des recherches :

Un <b>orchestre symphonique</b> ou <b>orchestre</b>	est un ensemble musical
formé de familles d'instruments :	
- les,	
- les instruments à (composés de la famille des	et de celle des
- les	
l est dirigé nar un	

Depuis la fin du XVII<sup>e</sup> siècle, sa principale fonction est de jouer, dans les salles de concert, des œuvres symphoniques ou concertantes, profanes ou sacrées. Cet orchestre est également utilisé pour l'accompagnement en fosse des représentations d'art lyrique ou chorégraphique.

Les compositeurs de musiques de film ou encore de musiques de jeu vidéo utilisent eux aussi toutes les ressources musicales et expressives de l'orchestre symphonique.

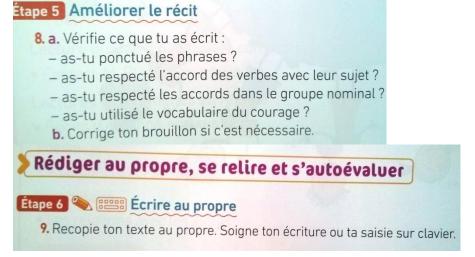
Si tu as aimé la musique classique ou juste par curiosité, tu peux aussi regarder ces vidéos du chef d'orchestre Melvin Tix :

https://www.youtube.com/watch?v=eEXPbn-BD-Ehttps://www.youtube.com/watch?v=oLv-GKIaCBU

### Littérature : Imaginer un récit d'aventure :

je te propose de terminer le travail de vendredi dernier :

(ton travail sera à ramener quand nous reprendrons l'école)



C'est fini! Bon Week-end!

# Quelques idées pour s'occuper autrement... à destination de toute la fratrie (âges divers)

### ✓ Des histoires à écouter :

- Chaine Youtube « A livre ouvert »:
  <a href="https://www.youtube.com/channel/UC6c77Yms1Uih0Q029Gl10">https://www.youtube.com/channel/UC6c77Yms1Uih0Q029Gl10</a>
  3g/videos
- Podcast « Une histoire et Oli » (France Inter) : <a href="https://www.franceinter.fr/emissions/une-histoire-et-oli?fbclid=IwAR2hKvGiLN4AcpIQ7VETQMFQRffu0bn3Kzww2ZGxEzXR6pe7HDIVoZQcq4k">https://www.franceinter.fr/emissions/une-histoire-et-oli?fbclid=IwAR2hKvGiLN4AcpIQ7VETQMFQRffu0bn3Kzww2ZGxEzXR6pe7HDIVoZQcq4k</a>
- Podcast « Histoires en musique » (Radio Classique) : <a href="https://www.radioclassique.fr/podcasts/serie/des-histoires-en-musique/?fbclid=IwAR1UrFEiQkJirnCjQZ00xn9ZFhiUXPONrzRYvgGbqi8JE-NUVboUexiPM0">https://www.radioclassique.fr/podcasts/serie/des-histoires-en-musique/?fbclid=IwAR1UrFEiQkJirnCjQZ00xn9ZFhiUXPONrzRYvgGbqi8JE-NUVboUexiPM0</a>
- Site « Il était encore une histoire » (à lire et à écouter, il faut créer un compte mais c'est gratuit) : https://www.iletaitunehistoire.com/
- Podcast « Les Odysées » (France Inter) : https://www.franceinter.fr/emissions/les-odyssees
- ➤ Le voyage d'une goutte d'eau : <a href="https://www.youtube.com/watch?v=DOxxxwnN9UQ">https://www.youtube.com/watch?v=DOxxxwnN9UQ</a>
- ➤ La moufle : <a href="https://www.youtube.com/watch?v=z qA-QjqxIk&t=23s">https://www.youtube.com/watch?v=z qA-QjqxIk&t=23s</a>
- ✓ Des méditations, relaxations, yoga pour temps calme :
- Pratiquer 1 min de silence : écouter les bruits intérieurs et extérieurs puis les nommer pour aiguiser l'attention et les sens.
- > D'après le livre CD « Calme et attentif comme une grenouille » d'Eline Snel:
  - https://www.youtube.com/watch?v=WnxOoifQ398&t=47s (comme une grenouille)
- https://www.youtube.com/watch?v=trZ7IYKCGbc (refuge)
- Le fruit imaginaire :
   https://www.youtube.com/watch?v=c8y5tRTUxRA

- ➤ Gomme magique : <a href="https://www.youtube.com/watch?v=bbGTko4oiJo">https://www.youtube.com/watch?v=bbGTko4oiJo</a>
- Respiration: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=EAwZVjYq5m0">https://www.youtube.com/watch?v=EAwZVjYq5m0</a>

### > Sport:

https://www.ugsel35.fr/bougez-a-la-maison/

https://www.youtube.com/watch?v=Yt0wuk bOXI
https://www.youtube.com/watch?v=ymigWt5TOV8
https://www.youtube.com/watch?v=FP0wgVhUC9w

- ✓ <u>Des petites choses à visionner (attention de limiter les écrans)</u>:
- Il était une fois... la vie (Youtube) :
  <a href="https://www.youtube.com/user/procidis">https://www.youtube.com/user/procidis</a>
- C'est pas sorcier (Youtube): https://www.youtube.com/user/cestpassorcierftv/featured
- 1 jour, 1 question (sur Youtube aussi):
  <a href="https://www.lumni.fr/marque/1-jour-1-question">https://www.lumni.fr/marque/1-jour-1-question</a>
  <a href="https://www.youtube.com/channel/UCLmlUMA bGiMWWgfDwfNDgw/featured">https://www.youtube.com/channel/UCLmlUMA bGiMWWgfDwfNDgw/featured</a>
  <a href="https://www.1jour1actu.com/">https://www.1jour1actu.com/</a>
- ✓ Des activités manuelles, artistiques et autres :
- ChaineYoutube « Krokotak » : <a href="https://www.youtube.com/channel/UC1HG7JD2cPEhkpJEWXSmLBg/videos">https://www.youtube.com/channel/UC1HG7JD2cPEhkpJEWXSmLBg/videos</a>
- ➤ Tête à modeler : <a href="https://www.teteamodeler.com/">https://www.teteamodeler.com/</a>
- Faire des jeux de société (domino, jeux de cartes, petits chevaux...)
- > Faire des puzzles, des jeux de constructions...
- > Faire des perles, de la pâte à modeler, pâte à sel...
- Faire des dessins faciles avec des petits tutos ou bien des images
   « j'apprends à dessiner »
- ➤ Faire du « pixel art » sur des feuilles à carreaux Pour débuter, puis vous en trouverez d'autres sur le net. <a href="https://www.ecoledecrevette.fr/reproduction-le-pixel-art-a115114190/">https://www.ecoledecrevette.fr/reproduction-le-pixel-art-a115114190/</a>